

Yoga vakantie

Manchebo Beach Resort, Aruba

9 dagen – vertrek 13 juni 2010

Uitkijkend op het kristal heldere water van de Caribische Zee ligt het Manchebo Beach Resort Spa. Manchebo is gelegen aan Eagle Beach, het grootste palmenstrand van Aruba. Het 71 kamers en 2 etages tellende hotel onderscheidt zich door de intieme sfeer de persoonlijke service en de uitstekende restaurants.



Bij Manchebo kunt u heerlijk ontspannen op een uitgestrekt wit strand met een prachtig uitzicht over de Caribische Zee terwijl u uw gebruikelijke verantwoordelijkheden kunt vergeten. Luister naar de golven, voel het briesje en geniet van een mooie zonsondergang. Kom helemaal tot uzelf bij Manchebo Beach Resort & Spa op Aruba.

Ervaar de eerste yoga vakantie op Aruba met yoga instructrice Monika Ramos Tapia!



Monika is geboren in Mexico en getogen in de Verenigde Staten. Haar passie voor reizen en leren heeft Monika toegestaan om Yoga en Spiritualiteit te ontdekken in het Noord- en Midden-Amerika en Europa. Ze is yoga lerares geweest op verschillende plaatsen in de wereld, zoals het Nosara Yoga Instituut in Nosara, Costa Rica en als lid van Omega Instituut in Rhinbeck, New York en in het mooie Bellagio, Lake Como, Italië. Ze heeft een doceerstijl dat eclectisch, inspirationeel en meelevend is. Monika neemt zowel fysieke als geestelijke aspecten in haar lessen op. Zij bevordert het zelfbewustzijn en zelfobservatie zowel op als naast de mat, rekening houdend met medeleven om zelf en anderen te beschaven. Monika's leraren waren onder andere Amba en

Don Stapleton PhD, Glenn Black, Jill Miller en Monika is ook opgeleid in zowel Reiki en Vortex Heling® als Pranassage™ en Thaise massage.

De selectie van yogalessen tijdens uw yoga vakantie bij Manchebo Beach Resort & Spa; langzame Stroom Yoga, Meditaties, Zonsondergang Yoga, Kracht Yoga, Zon Yoga, Ademhalingstechnieken en Meditatiewandeling door Arikok Nationaal Park. Uw yoga lerares zal een gezondheidsopname aanbieden zodat ze uw yogalessen kan personaliseren om aan uw behoeften te voldoen.

Kom helemaal tot uzelf bij Manchebo Beach Resort & Spa – Aruba – door het reserveren van onze Yoga Vakantie Arrangement of Yoga Vakantie All-Inclusive Arrangement.

Aruba Yoga Vakantie Arrangement (vertrek 13 juni 2010)

9 dagen / 7 nachten € 1224 per persoon (bij 2 personen) of € 1608 (bij 1 persoon)

- Vliegreis per Martinair (aanbiedingsklasse boekbaar tot 29-04-2010)
- Luchthavenbelasting en brandstof toeslag
- Aankomst- en vertrektransfer
- Hotelkamer tuinzicht met privé balkon of terras
- Twee Yoga & Gezondheid lessen per dag
- Dagelijks verse fruit en groente smoothie
- Drie a-la-carte lunches per verblijf
- Twee a-la-carte diners per verblijf
- Diensten van onze lokale vertegenwoordiging

Meerprijs hotelkamer zeezicht: € 60 per persoon (bij 2 personen) of € 120 (bij 1 persoon)

Dagelijks Amerikaans ontbijt € 77 per persoon

Aruba Yoga All-inclusive Vakantie Arrangement (vertrek 13 juni 2010)

9 dagen / 7 nachten € 1790 per persoon (bij 2 personen) of € 2175 (bij 1 persoon)

- Vliegreis per Martinair (aanbiedingsklasse boekbaar tot 29-04-2010)
- Luchthavenbelasting en brandstof toeslag
- Aankomst- en vertrektransfer
- Hotelkamer tuinzicht met privé balkon of terras
- Twee Yoga & Gezondheid lessen per dag
- Dagelijks gezond ontbijt en lunch Healthy
- Dagelijks a-la-carte diner bij onze restaurants
- Premium open bar, inclusief sapjes, cocktails, bier, alcoholische dranken, verse smoothies en wijn
- Eén diner buiten het hotel
- Diensten van onze lokale vertegenwoordiging

Meerprijs hotelkamer zeezicht: € 60 per persoon (bij 2 personen) of € 120 (bij 1 persoon)



Voor meer informatie bel: 0541-533177 of 070-3107290

Onder voorbehoud van beschikbaarheid, fouten en/of vergissingen